

# „4m20 is haalbaar“

De West-Vlaamse atletiek gaat bij de Vlaamse indoorkampioenschappen zondag in Gent geen grote oogst tegemoet. 29 gouvgenoten komen in actie tegenover 37 vorig jaar. Het aantal kampioenen lijkt bovendien aan een halvering toe, want Sandra Stals en Shanna Major verdedigen hun titel niet.

## ATLETIEK

### VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

#### Hans VANBESIEN

Tom Omeij komt wel in actie en beschikt met broer Hans Omeij over een gedroomde tempomaker. Vraag blijft of hij zonder profcontract nog

kan opboksen tegen jonge krijgers genre Mathias Rosseeuw en Jelle Duym.

Weinig tot niets kan Karen Pollefeyt van een tweede opeenvolgende Vlaamse titel in het polsstokspringen houden. De 26-jarige Torhoutse LO-lerares pakte met de grote middelen uit. Zij bereidde het indoorseizoen samen met manlief Piet Deveughele voor in het olympische

centrum van het Californische San Diego.

„Wij dankten dat verblijf van twee weken tijdens de kerst- en nieuwjaarsperiode aan de Amerikaanse hordeloopster Tanisah Mills. Piet geraakte afgelopen zomer met haar aan de praat tijdens de vlucht naar de meeting van het Engelse Loughborough. Zij verbleef bij een manager in Brasschaat. Wij nodigden haar ter afwisseling een week bij ons in Izegem uit. Als wederdienst nodigde zij ons bij haar in Amerika uit. Ik kon er trainen met de groep van Toby Stevenson, die zilver haalde bij de Olympische Spelen en enkele springsters met records van 4m50.“

„De wekelijkse verplaatsing naar Nijvel viel weg“, vertelt Karen Pollefeyt nog. „Trainer Thierry Darquennes zette een punt achter zijn loopbaan. Ik zocht en vond met Peter Moreels een geschikte opvolger. Ik kan nationaal recordhouster Irena Dufour van de troon stoten. Zij boekte het afgelopen jaar geen vooruitgang meer. Ik zat nog in de lift en maak mij sterk dat een sprong van 4m20 kan.“

#### Lang wachten

Zo'n vaart liep het tijdens de provinciale kampioenschappen niet. Zelfs haar record van 4m06 bleef ruimschoots overeind. Karen Pollefeyt strandde op 3m60. „De omstandigheden beslisten er zo over. Ik warmde mij 's morgens om 8 uur op en ging over een elastiek, die 4m hoog ging. De wedstrijd begon om 9 uur, maar pas ruim twee uur later lag de lat op mijn aanvangshoogte van 3m60. Dat haalde ik meteen, maar nadien ging niets meer. Ik was leeg van het lange wachten. Tijdsdruk speelde mij ook parten. Ik moest om 12.30 uur in Torhout aan de slag als opzichter bij een examen.“

Karen Pollefeyt maakt van de gelegenheid gebruik om alle verantwoordelijken nogmaals om een betere organisatie te verzoeken. Zij stond verleden jaar ook op de barricaden. „Een herinnering drong zich op, want er veranderde niets. Ik stelde voor om de springers niet in categorieën, maar volgens bestwaarde in te delen en warming ups in te laten. Ik sprak niet enkel voor eigen



Karen Pollefeyt wil dit seizoen over 4m20. In Gent gaat ze alvast voor de Vlaamse titel.

©BART VANDENBROUCKE

rekening. Zo zag ik tijdens het lange wachten hoe Sofie Vanackere (AZW) de 60h met 10m voorsprong van drie clubgenoten won. Maak gebruik van de mogelijkheden, die een gemeenschappelijk PK biedt en laat haar in de reeks met Europees juniorkampioene Eline Berings aantreden. Dat zet beslist tot nog beter dan '89 aan.“